En \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ a \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_de \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_de 202\_\_\_

Yo *Nombre y Apellidos* con DNI *dni*  por la presente, me dirijo a ustedes para solicitar la adaptación de la jornada laboral que a continuación expongo para poder conciliar según recoge  
 el artículo 34.8 del Estatuto de los Trabajadores.

**[Explicación de la adaptación que se solicita]**

El artículo 34.8 del [Estatuto de los Trabajadores](https://eur04.safelinks.protection.outlook.com/?url=https%3A%2F%2Fwww.iberley.es%2Flegislacion%2Freal-decreto-legislativo-2-2015-23-octubre-aprueba-texto-refundido-ley-estatuto-trabajadores-23860101&data=05%7C02%7Cytello%40minsait.com%7Cf80572c549644d66bcbd08dd3487e738%7C7808e00514894374954bd3b08f193920%7C0%7C0%7C638724480479906872%7CUnknown%7CTWFpbGZsb3d8eyJFbXB0eU1hcGkiOnRydWUsIlYiOiIwLjAuMDAwMCIsIlAiOiJXaW4zMiIsIkFOIjoiTWFpbCIsIldUIjoyfQ%3D%3D%7C0%7C%7C%7C&sdata=vQjcLpyClyOAzlMlexBmDQc2b4EOOWyBypgldpOjGaI%3D&reserved=0) establece en su apartado octavo: «las personas trabajadoras tienen derecho a solicitar las adaptaciones de la duración y distribución de la jornada de trabajo, en la ordenación del tiempo de trabajo y en la forma de prestación, incluida la prestación de su trabajo a distancia, para hacer efectivo su derecho a la conciliación de la vida familiar y laboral».

Adjunto a esta solicitud el informe correspondiente donde se indica la necesidad de la adaptación de la jornada.

Sin otro particular, quedo a la espera de su respuesta.

Atentamente,

*Firma*

***Nombre del trabajador”***